



МЕНЮ
на 10.11.2022г. в МКОУ Купцовской СШ

рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
70/71/2017 м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	2,45
234/331/20 17м	котлета рыбная с соусом	100/20	6,73	8,02	5,04	115,30	0,70
305/2017м	рис припущенный	150	3,60	9,00	35,70	199,95	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	560	13,19	17,82	72,9	462,25	3,45