



МЕНЮ
на 19.10.2022г. в МКОУ Купцовской СШ

рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
282/332/20 17м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100/20	10,25	11,32	5,93	190,25	7,64
310/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	21,75
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	3,99
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	1,33
	Итого	560	17,916	17,59	66,51	518,93	34,71