



**МЕНЮ**  
**на 07.09.2022г. в МКОУ Купцовской СШ**

| рец.<br>по сбор.  | Наименование блюд                               | вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества/г/ |              |              | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|-------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------------|--------------|--------------|----------------------|------------------|
|                   |                                                 |              | Б                      | Ж            | У            |                      |                  |
| 282/332/20<br>17м | котлеты из печени с соусом<br>сметанным с луком | 100/20       | 10,25                  | 11,32        | 5,93         | 190,25               | 7,64             |
| 310/2017м         | картофель отварной                              | 150          | 3                      | 0,6          | 23,7         | 112,2                | 21,75            |
| 52/2017м          | свекла отварная с<br>растительным маслом        | 60           | 0,84                   | 3,6          | 4,96         | 55,68                | 3,99             |
| 701/2017м         | хлеб пшеничный                                  | 30           | 2,31                   | 0,72         | 16,02        | 79,80                | 0,00             |
| 378/2017м         | чай с молоком                                   | 200          | 1,52                   | 1,35         | 15,9         | 81                   | 1,33             |
|                   | Итого                                           | <b>560</b>   | <b>17,916</b>          | <b>17,59</b> | <b>66,51</b> | <b>518,93</b>        | <b>34,71</b>     |