



МЕНЮ
на 06.09.2022г. в МКОУ Купцовской СШ

| рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал | Витамины (мг) с |
|------------------|--|--------------|------------------------|--------------|---------------|------------------------------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 5,55 | 9,74 | 38,50 | 264,55 | 1,17 |
| 399/2017м | блинчики с повидлом | 70 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | 115,62 | 0,03 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | 0,00 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0,3 |
| | Итого | 600 | 11,54 | 12,56 | 101,47 | 568,97 | 11,5 |