



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

на «19» декабря 2025г.



5 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 10,86            | 11,92   | 27,76       | 206,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                             | 40/10        | 5,00             | 4,40    | 25,20       | 156,00                        | 1           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
|                                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| Итого за прием пищи:                               | 530          | 16,66            | 16,92   | 82,26       | 488,40                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                      |              |                  |         |             |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154       | 130/20       | 8,20             | 11,50   | 29,10       | 192,70                        | 154         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                         | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 53          |
| Итого за прием пищи:                               | 350          | 8,50             | 11,50   | 45,10       | 259,10                        |             |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          | 13,60            | 13,90   | 31,25       | 270,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1                             | 40/10        | 5,00             | 4,40    | 25,20       | 156,00                        | 1           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
| Итого за прием пищи:                               | 550          | 19,40            | 18,90   | 85,75       | 552,40                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                      |              |                  |         |             |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ № 154       | 130/20       | 8,20             | 11,50   | 29,10       | 192,70                        | 154         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                         | 250          | 0,50             | 0,00    | 20,00       | 98,00                         | 53          |
| Итого за прием пищи:                               | 400          | 8,70             | 11,50   | 49,10       | 290,70                        |             |