

12-18
 частной группы
 сбалансирован
 Директор

Директор

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	50			0,41	0,05	0,84	5,00	ТТК№1,2,3, 27,88
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200			14,63	16,20	23,38	258,60	289
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200			0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50			3,13	0,50	20,63	99,00	ТТК№7
Итого за прием пищи:	500	120,00Р	18,47		16,75	60,05	422,6	

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждено Каленинина Т.П.

Директор



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	100		1,1	0,0	2,3	18,0	ТТК№1,2,3, 27,88	
ТЕ-ФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30		12,70	12,90	15,50	227,30	307/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,90	27,30	145,84	303	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7	
Итого за прием пищи:	642	120,00Р	22,0	18,3	80,7	548,1		

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Капенина Т.П.

Директор

Согласовано
Директор

3 день

Прием пищи, наименование блюда

Прим прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	100		1,1	0,0	2,3	18,0	ТТК №1,2,3, 27,88	
ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25	492	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7	
Итого за прием пищи:	570	120,00Р	21,03	22,94	77,63	615,65		

12.09.2025

12.09.2025

МБОУ Курчатовской сш
44. Свечинская

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Капенкина Т.П.
Директор

Согласовано
Директор

МОУ Куницкая СШ
12.09.2025

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30		12,20	14,80	15,40	220,80	294/363	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200		3,80	5,74	30,68	192,80	310	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	450	120,00Р	20,25	21,04	82,43	589,93		

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Каленкина Т.П.
Директор



Согласовано

Директор

12.09.2025

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	ТТК№1.2.3, 27,88	
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ № 311к	100		9,6	10,7	3,0	168,1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		4,9	5,3	21,8	155,0		
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		3,9	0,5	24,1	116,8		
Итого за прием пищи:	540	120,00Р	19,2	16,64	65,65	511,1		

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Капелкина Т.П.

Директор

МОУ Кузнецкого ССН
12.09.2025

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	50		0,41	0,05	0,84	5,00	ТТКС №1.2.3, 27,88	
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,36	20,00	30,20	345,80	492	2004
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	ТТКС №7	
Итого за прием пищи:	500	120,00Р	19,10	20,55	66,67	507,80		

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Капенкина Т.П.

Директор

МОУ Курильской с/ш
12.09.2025

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100		1,80	8,60	7,50	115,40	3/88	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30		10,90	9,80	22,40	210,60	455/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,80	27,30	145,84	303	
КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90	6	
Итого за прием пищи:	620	120,00Р	20,27	23,50	87,69	609,14		

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Капелкина Т.П.

Директор

Согласовано

Директор

МОУ Куликовская СШ
12.09.2025

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	100		0,5	0,1	1,01	6,0	ТТК№1,2,3, 27,88	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	53,40	406,00	259	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	600	120,00Р	18,95	21,06	90,56	586,33		

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Капенкина Т.П.
Директор

Согласовано
Директор

12.09.2025
12.09.2025

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30		12,20	14,80	15,40	220,80	294/363	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		4,19	6,50	32,00	221,80	203	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	550	120,00Р	20,64	21,80	83,75	618,93		

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Капенкина Т.П.
Директор

Согласовано

Директор

12.09.2025

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
	Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежи или капуста квашеная или огурец соленый или помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	ТТК№1,2,3, 27,88	
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ № 311к	100		9,6	10,7	3,0	168,1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКА (ГАРНИР) №303	150		4,9	5,3	21,8	155,0		
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		3,9	0,5	24,1	116,8	6	
Итого за прием пищи:	540	120,00Р	19,2	16,64	65,65	511,1		