



## МЕНЮ на 20 августа 2025г.

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции (7-11 лет / 12 и старше) |     | Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше) |        | Цена рубли | № рецеп-туры | Сборн ик рецепт ур |
|----------------------------------|---------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------|--------|------------|--------------|--------------------|
| ЗАВТРАК                          |                                       |     |                                                        |        |            |              |                    |
| Запеканка рисовая с творогом     | 200                                   | 250 | 366,5                                                  | 458,12 | 30,9       | 188          | 2017м              |
| Соус молочный (сладкий)          | 50                                    | 50  | 50,8                                                   | 50,8   | 10         | 327          | 2017м              |
| Чай с сахаром и лимоном          | 207                                   | 207 | 43,52                                                  | 43,52  | 10         | 54-3гн       | 2022н              |
| Хлеб пшеничный                   | 50                                    | 50  | 114,8                                                  | 114,8  | 4          | 701          | 2010               |
| Итого за прием пищи:             | 507                                   | 557 | 575,62                                                 | 667,24 |            |              |                    |
| ОБЕД                             |                                       |     |                                                        |        |            |              |                    |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60                                    | 100 | 12,8                                                   | 21,33  | 25         | 54-3з        | 2022н              |
| Суп из овощей                    | 200                                   | 250 | 74                                                     | 92,5   | 20         | 54-17с       | 2022н              |
| Котлеты рыбные (минтай)          | 90                                    | 100 | 179,8                                                  | 199,77 | 36         | 77-1         | 2022               |
| Каша пшеничная с овощами         | 150                                   | 180 | 190,99                                                 | 234,66 | 16         | 183          | 2017м              |
| Компот из свежих плодов          | 200                                   | 200 | 42,5                                                   | 42,5   | 10         | 54-5хн       | 2022н              |
| Хлеб пшеничный                   | 50                                    | 50  | 114,8                                                  | 114,8  | 4          | 701          | 2010               |
| Хлеб пеклеванный                 | 50                                    | 50  | 98,9                                                   | 98,9   | 4          | 702          | 2010               |
| Итого за прием пищи:             | 800                                   | 930 | 713,79                                                 | 804,46 | 169,9      |              |                    |