



МЕНЮ на 19 августа 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецеп-туры	Сборн ик рецепт ур
ЗАВТРАК							
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	250	234,5	293,12	21,9	54-24к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	45,6	45,6	20	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8	4	701	2010
Чай с сахаром	200	200	42,32	42,32	10	54-2Гн	2022н
Итого за прием пищи:	550	600	437,22	495,84			
ОБЕД							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	100	8,52	14,16	25	54-2з	2022н
Суп с бобовыми (горох)	200	250	117,8	147,25	20	54-25с	2022н
Гречка по купечески с курицей	200	200	363	363	50	458	2002Г
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81	81	10	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	50	40	114,8	91,9	4	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	40	98,9	79,2	4	702	2010
Итого за прием пищи:	740	830	784,02	776,51	168,9		