



МЕНЮ
на 8 августа 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецеп-туры	Сборн ик рецепт ур
ЗАВТРАК							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	250	307	383,75	20,9	54-16к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	45,6	45,6	20	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8	4	701	2010
Чай с сахаром	200	200	42,32	42,32	10	54-2гн	2022н
Итого за прием пищи:	565	600	509,72	586,47			
ОБЕД							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	100	8,52	14,16	25	54-2з	2022н
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	74	92,5	20	54-1с	2022н
Тефтели с соусом	90/30	100/30	223,2	248	37	77-5/54-3с	2022/2022н
Макаронные изделия отварные	150	180	196,8	235,92	15	203	2017м
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81	81	10	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	40	40	91,9	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	98,9	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	820	950	774,32	862,38	168,9		