

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МКОУ Купцовской СШ



И.А. Свечникова

МЕНЮ
на 30 июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецептуры	Сборник рецептур
ЗАВТРАК							
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	250	300	205	246,44	34,9	54-25к	2022н
Чай с молоком	200	200	66,52	66,52	15	54-4гн	2022н
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8	5	701	2010м
Итого за прием пищи:	500	550	386,32	427,76			
ОБЕД							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	100	42,42	70,66	25	24	2017м
Суп с бобовыми (горох)	200	250	117,8	147,25	20	54-25с	2022н
Котлеты рыбные (минтай)	90	100	179,8	199,77	36	77-1	2022
Каша пшеничная с овощами	150	180	190,99	234,66	16	183	2017м
Компот из свежих плодов	200	200	42,5	42,5	10	54-5хн	2022н
Хлеб пшеничный	40	40	91,9	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	98,9	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	790	920	764,31	885,64	168,9		