



МЕНЮ
на 29 июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецеп-туры	Сборн ик рецепт ур
ЗАВТРАК							
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	250	234,5	293,12	20,9	54-24к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	45,6	45,6	20	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8	4	701	2017м
Чай с сахаром	200	200	42,32	42,32	10	54-2гн	2022н
Итого за прием пищи:	550	600	437,22	495,84			
ОБЕД							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	100	12,8	21,33	25	54-3з	2022н
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	74	92,5	20	54-1с	2022н
Котлета из птицы	90	100	235,8	262	38	77-2	2022
Макаронные изделия отварные	150	180	196,8	235,92	15	203	2017м
Каркаде	200	200	30,08	30,08	10	54-45н	2022н
Хлеб пшеничный	40	40	91,9	91,9	3	701	2010м
Хлеб пеклеванный	40	40	79,2	79,2	3	702	2010м
Итого за прием пищи:	780	710	817,8	817,8	168,9		