



МЕНЮ
на 28 июля 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (7-11 лет / 12 и старше)		Энергетическая ценность, ккал (7-11 лет / 12 и старше)		Цена рубли	№ рецепт	Сборник рецептов
ЗАВТРАК							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	250	191,4	217,9	20,9	54-27к	2022н
Пряник	70	70	274,45	274,45	25	п.т	
Чай с сахаром и лимоном	207	207	43,52	43,52	10	54-3гн	2022н
Итого за прием пищи:	507	537	509,37	535,87			
ОБЕД							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	100	8,52	15	25	54-2з	2022н
Суп с макаронными изделиями	200	250	146,42	183	20	54-7с	2022н
Фрикадельки с соусом	90/30	100/30	191,4	212,7	36	77-7/54-3с	2022/2022н
Каша ячневая вязкая	150	180	180,6	216,72	15	171	2017м
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81	81	10	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	40	40	91,9	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	50	98,9	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	820	950	798,74	899,22	168,9		