

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Купцовской СШ
 И.А. Свечникова



МЕНЮ на 10 марта 2025г.

ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Энергет. ценность | |
|-----------------|---|--------------|----------------|------------|-------------------|---------------|
| | | | | | ккал | |
| | | | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л |
| 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 33 | 200 | 250 | 247,80 | 309,24 |
| 399/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 30 | 70 | 70 | 140,50 | 140,50 |
| 382/2017м | какао с молоком | 16 | 200 | 100 | 118,6 | 47,00 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 22 | 100 | 200 | 47,00 | 118,6 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 3,2 | 30 | 30 | 70,14 | 70,14 |
| | Итого за завтрак | 104,2 | 600 | 650 | 624,04 | 685,48 |

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена | вес блюда (гр) | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|-----------|----------------|-------------------|
| 458/2002г | гречка по-купечески с мясом | 50 | 200 | 333,7 |
| 101/2004л | икра кабачковая консервированная | 13 | 30 | 17,33 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 2 | 20 | 53,20 |
| 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 10 | 200 | 62 |
| | Итого | 75 | 450,0 | 466,2 |