

**МЕНЮ**  
**на 11.12.2024г.**  
**в МКОУ Купцовской СШ**



**ЗАВТРАК**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                                          | Цена руб      | вес блюда (гр) |            | Пищевые вещества/г/ |              |              |              |              |              | Энергет. ценность |               |
|-----------------|------------------------------------------------------------|---------------|----------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
|                 |                                                            |               | 7-11 л         | 12-18 л    | Б                   |              | Ж            |              | У            |              | ккал              |               |
|                 |                                                            |               |                |            | 7-11 л              | 12-18 л      | 7-11 л       | 12-18 л      | 7-11 л       | 12-18 л      | 7-11 л            | 12-18 л       |
| 70/71/2017м     | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец )            | 22            | 60             | 100        | 0,48                | 0,8          | 0,06         | 0,1          | 1,02         | 1,7          | 6                 | 10            |
| 77/6/2022       | Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности | 38            | 100            | 100        | 9,93                | 9,93         | 12,66        | 12,66        | 5,76         | 5,76         | 176,70            | 176,70        |
| 171/2017м       | каша гречневая рассыпчатая с маслом                        | 20            | 150            | 180        | 8,30                | 9,95         | 6,30         | 7,56         | 36,00        | 43,20        | 233,70            | 280,44        |
| 54-3гн/2022н    | чай с сахаром и лимоном                                    | 15            | 200            | 200        | 0,13                | 0,13         | 0,02         | 0,02         | 15,2         | 15,2         | 62                | 62            |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                             | 5,46          | 30             | 50         | 2,37                | 3,95         | 0,3          | 0,5          | 14,49        | 24,15        | 70,14             | 116,90        |
|                 | <b>Итого</b>                                               | <b>100,46</b> | <b>540</b>     | <b>630</b> | <b>21,21</b>        | <b>24,76</b> | <b>19,34</b> | <b>20,84</b> | <b>72,47</b> | <b>90,01</b> | <b>548,54</b>     | <b>646,04</b> |

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд             | Цена      | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ |             |             | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------|-----------|----------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------|
|                 |                               |           |                | Б                   | Ж           | У           |                   |
| 260/2017М       | гуляш                         | 51        | 90             | 13,095              | 15,11       | 2,6         | 198,9             |
| 310/2017М       | картофельное пюре с мас.слив. | 12        | 120            | 2,45                | 3,84        | 16,35       | 109,8             |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                | 2         | 20             | 1,54                | 0,48        | 10,68       | 53,20             |
| 376/2017м       | чай с сахаром                 | 10        | 200            | 0,07                | 0,02        | 15          | 60                |
|                 | <b>Итого</b>                  | <b>75</b> | <b>430,0</b>   | <b>17,2</b>         | <b>19,5</b> | <b>44,6</b> | <b>421,9</b>      |