

МЕНЮ
на 20.11.2024г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	22	60	100	0,67	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22
77-2/2022/ 332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	45	100/20	100/2 0	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	3,46	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90
	Итого	100,46	560	620	18,75	20,78	16,67	16,95	71,72	82,82	489,99	545,55

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
70/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	13	30	0,35	0,01	1,15	6,04
292/2017м	птица тушеная в соусе с овощами	50	200	12,41	13,41	17,6	264
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	75	450	14	14	44	383