

**МЕНЮ**  
**на 19.11.2024г.**  
**в МКОУ Купцовской СШ**



**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
47/2017 м	капуста квашеная	17	60	100	1,02	1,7	3	5	5,07	8,45	52,5	87,5
77/1/2022/54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	45	100/20	100/20	12,3	12,3	8,9	8,9	6,9	6,9	156,9	156,9
125/2017М	картофель отварной с маслом	19	150	150	3,03	3,03	5,94	5,94	20,98	20,98	157,50	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	3,46	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	16	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,03	32,03	132,8	132,8
	<b>Итого</b>	<b>100,46</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>19,38</b>	<b>20,06</b>	<b>18,23</b>	<b>20,23</b>	<b>79,47</b>	<b>82,85</b>	<b>569,84</b>	<b>604,84</b>

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	13	30	0,42	1,8	2,47	27,76
291/2017м	плов из птицы	50	200	16,89	9,86	34,09	302,66
378/2017м	чай с молоком	10	200	1,52	1,35	15,9	81
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>450</b>	<b>20,37</b>	<b>13,49</b>	<b>63,14</b>	<b>464,62</b>