

МЕНЮ
на 11.11.2024г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|-----------------|--|---------------|----------------|------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|
| | | | 7-11 л | 12-18 л | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | | | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л |
| 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 32 | 200 | 250 | 7,25 | 9,06 | 10,26 | 12,82 | 30,50 | 38,12 | 233,34 | 291,67 |
| П.Т | сдобное изделие сладкое | 27 | 45 | 45 | 7,20 | 7,20 | 8,90 | 8,90 | 15,80 | 15,80 | 171,80 | 171,80 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 22 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 4,35 | 30 | 50 | 2,37 | 3,95 | 0,3 | 0,5 | 14,49 | 24,15 | 70,14 | 116,90 |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 15 | 200 | 200 | 0,13 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 | 62 | 62 |
| | Итого | 100,46 | 575 | 645 | 17,4 | 20,7 | 19,9 | 22,6 | 85,8 | 103,1 | 584,3 | 689,4 |

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|-----------|----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 458/2002г | гречка по купечески с мясом | 50 | 200 | 14,2 | 16,3 | 32,55 | 333,7 |
| 101/2004л | икра кабачковая консервированная | 13 | 30 | 0,4 | 0,39 | 2,55 | 17,33 |
| 376/2017м | чай с сахаром | 10 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 2 | 40 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 |
| | Итого | 75 | 470 | 17,75 | 17,67 | 71,46 | 517,43 |