

МЕНЮ
на 18.10.2024г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8
265/2017м	Плов с мясом свинины	60	200	200	13,54	13,54	14,70	14,70	25,20	25,20	287,26	287,26
701/2010м	хлеб пшеничный	5,35	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
389/2017М	Сок фруктовый	20	200	200	1	1	0	0	24,62	24,62	136,48	136,48
	Итого	100,46	510	550	19,33	19,89	18,80	21,20	78,93	82,24	596,32	633,44

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
313/587	котлеты рубленые из птицы с соусом	48	100	13,38	5,4	9,63	140,7
203/2017	макароны отварные с маслом	15	160	6,11	6,48	34,09	219,2
377/2017м	чай с сахаром с лимоном	2	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	10	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	75	480	21,16	12,38	69,60	475,10