

**МЕНЮ**  
на 14.10.2024г.  
в МКОУ Купцовской СШ



**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	33	200	250	7,55	9,44	9,74	12,17	32,50	40,62	247,80	309,24
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	27	70	70	5,08	5,08	4,78	4,78	19,29	19,29	140,50	140,50
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,60
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	0,40	0,4	0,40	0,4	9,80	9,8	47,00	47
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,46	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14
	<b>Итого</b>	<b>100,46</b>	<b>600</b>	<b>650</b>	<b>19,48</b>	<b>21,37</b>	<b>18,76</b>	<b>21,19</b>	<b>93,66</b>	<b>101,78</b>	<b>624,04</b>	<b>685,48</b>

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
458/2002г	гречка по купечески с мясом	50	200	14,2	16,3	32,55	333,7
101/2004л	икра кабачковая консервированная	13	30	0,4	0,39	2,55	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	10	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>450,0</b>	<b>16,3</b>	<b>17,2</b>	<b>61,0</b>	<b>466,2</b>