

МЕНЮ
на 10.10.2024г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2022м	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	33	250	8,26	10,38	10,97	13,71	34,62	43,27	270,25	337,99	250
399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	27	70	5,08	5,08	4,78	4,78	19,29	19,29	140,50	140,50	70
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	100
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	200
701/2010м	хлеб пшеничный	3,46	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90	50
	Итого	100,46	670	16,18	19,88	16,47	19,41	93,2	111,51	587,89	702,39	670

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
295/332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	48	100	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай с сахаром	2	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	10	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	75	450	17,52	17,90	64,73	466,55