

**МЕНЮ**  
**на 07.10.2024г.**  
**в МКОУ Купцовской СШ**



**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	32	200	250	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67
П.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	45	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	4,35	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
	<b>Итого</b>	<b>100,46</b>	<b>575</b>	<b>645</b>	<b>17,4</b>	<b>20,7</b>	<b>19,9</b>	<b>22,6</b>	<b>85,8</b>	<b>103,1</b>	<b>584,3</b>	<b>689,4</b>

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
458/2002г	гречка по купечески с мясом	50	200	14,2	16,3	32,55	333,7
101/2004л	икра кабачковая консервированная	13	30	0,4	0,39	2,55	17,33
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	40	3,08	0,96	21,36	106,40
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>470</b>	<b>17,75</b>	<b>17,67</b>	<b>71,46</b>	<b>517,43</b>