

**МЕНЮ**  
**на 19.09.2024г.**  
**в МКОУ Купцовской СШ**



**ЗАВТРАК**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным	60	200	250	14,70	18,37	15,40	19,25	43,77	54,71	372,48	465,60
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3,46	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
	<b>Итого</b>	<b>100,46</b>	<b>530</b>	<b>580</b>	<b>17,54</b>	<b>21,21</b>	<b>16,12</b>	<b>19,97</b>	<b>83,06</b>	<b>94,00</b>	<b>549,62</b>	<b>642,74</b>

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
260/2017М	гуляш	51	90	13,095	15,11	2,6	198,9
310/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	12	120	2,45	3,84	16,35	109,8
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1,54	0,48	10,68	53,20
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>430</b>	<b>17,16</b>	<b>19,45</b>	<b>44,63</b>	<b>421,90</b>