

МЕНЮ
на 11.09.2024г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|-----------------|--|---------------|----------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| | | | 7-11 л | 12-18 л | Б | | Ж | | У | | 7-11 л | 12-18 л |
| | | | | | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л | | |
| 70/71/2017м | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 22 | 60 | 100 | 0,48 | 0,8 | 0,06 | 0,1 | 1,02 | 1,7 | 6 | 10 |
| 77/6/2022 | Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности | 38 | 100 | 100 | 9,93 | 9,93 | 12,66 | 12,66 | 5,76 | 5,76 | 176,70 | 176,70 |
| 171/2017м | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 20 | 150 | 180 | 8,30 | 9,95 | 6,30 | 7,56 | 36,00 | 43,20 | 233,70 | 280,44 |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 15 | 200 | 200 | 0,13 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 | 62 | 62 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5,46 | 30 | 50 | 2,37 | 3,95 | 0,3 | 0,5 | 14,49 | 24,15 | 70,14 | 116,90 |
| | Итого | 100,46 | 540 | 630 | 21,21 | 24,76 | 19,34 | 20,84 | 72,47 | 90,01 | 548,54 | 646,04 |

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------|-----------|----------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 260/2017М | гуляш | 51 | 90 | 13,095 | 15,11 | 2,6 | 198,9 |
| 310/2017М | картофельное пюре с мас.слив. | 12 | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,8 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 2 | 20 | 1,54 | 0,48 | 10,68 | 53,20 |
| 376/2017м | чай с сахаром | 10 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого | 75 | 430,0 | 17,2 | 19,5 | 44,6 | 421,9 |