

**МЕНЮ**  
на 03.05.2024г.  
в МКОУ Купцовской СШ



**ЗАВТРАК**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                     | Цена руб      | вес блюда (гр) |            | Пищевые вещества/г/ |              |              |              |              |              | Энергет. ценность |               |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|----------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
|                 |                                       |               |                |            | Б                   |              | Ж            |              | У            |              | ккал              |               |
|                 |                                       |               | 7-11 л         | 12-18 л    | 7-11 л              | 12-18 л      | 7-11 л       | 12-18 л      | 7-11 л       | 12-18 л      | 7-11 л            | 12-18 л       |
| 52/2017м        | свекла отварная с растительным маслом | 15            | 60             | 100        | 0,84                | 1,4          | 3,6          | 6            | 4,96         | 8,27         | 55,68             | 92,8          |
| 265/2017м       | Плов с мясом свинины                  | 60            | 200            | 200        | 13,54               | 13,54        | 14,70        | 14,70        | 25,20        | 25,20        | 287,26            | 287,26        |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                        | 5,35          | 50             | 50         | 3,95                | 3,95         | 0,5          | 0,5          | 24,15        | 24,15        | 116,90            | 116,90        |
| 389/2017М       | Сок фруктовый                         | 20            | 200            | 200        | 1                   | 1            | 0            | 0            | 24,62        | 24,62        | 136,48            | 136,48        |
|                 | <b>Итого</b>                          | <b>100,46</b> | <b>510</b>     | <b>550</b> | <b>19,33</b>        | <b>19,89</b> | <b>18,80</b> | <b>21,20</b> | <b>78,93</b> | <b>82,24</b> | <b>596,32</b>     | <b>633,44</b> |

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд             | Цена         | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------|--------------|----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|
|                 |                               |              |                | Б                   | Ж            | У            |                   |
| 260\2017М       | гуляш                         | 36,00        | 90             | 13,095              | 15,11        | 2,6          | 198,9             |
| 312\2017М       | картофельное пюре с мас.слив. | 19,00        | 120            | 2,45                | 3,84         | 16,35        | 109,8             |
| 377\2017м       | чай с сахаром и лимоном       | 8,00         | 200            | 0,13                | 0,02         | 15,2         | 62                |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                | 2,00         | 20             | 1,54                | 0,48         | 10,68        | 53,20             |
|                 | <b>Итого</b>                  | <b>65,00</b> | <b>430</b>     | <b>17,22</b>        | <b>19,45</b> | <b>44,83</b> | <b>423,90</b>     |