

**МЕНЮ**  
**на 21.03.2024г.**  
**в МКОУ Купцовской СШ**



**ЗАВТРАК**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                               | Цена руб      | вес блюда (гр) |              | Пищевые вещества/г/ |              |              |             |               |               | Энергет. ценность |            |
|-----------------|-------------------------------------------------|---------------|----------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-------------------|------------|
|                 |                                                 |               |                |              | Б                   |              | Ж            |             | У             |               | ккал              |            |
|                 |                                                 |               | 7-11 л         | 12-18 л      | 7-11 л              | 12-18 л      | 7-11 л       | 12-18 л     | 7-11 л        | 12-18 л       | 7-11 л            | 12-18 л    |
| 182/2022м       | Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром | 33            | 250            | 8,26         | 10,38               | 10,97        | 13,71        | 34,62       | 43,27         | 270,25        | 337,99            | 250        |
| 399/2017м       | блинчики (оладьи) с повидлом                    | 27            | 70             | 5,08         | 5,08                | 4,78         | 4,78         | 19,29       | 19,29         | 140,50        | 140,50            | 70         |
| 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                           | 22            | 100            | 0,40         | 0,40                | 0,40         | 0,40         | 9,80        | 9,80          | 47,00         | 47,00             | 100        |
| 54-2гн/2022н    | чай с сахаром                                   | 15            | 200            | 0,07         | 0,07                | 0,02         | 0,02         | 15          | 15            | 60            | 60                | 200        |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                  | 3,46          | 50             | 2,37         | 3,95                | 0,3          | 0,5          | 14,49       | 24,15         | 70,14         | 116,90            | 50         |
|                 | <b>Итого</b>                                    | <b>100,46</b> | <b>670</b>     | <b>16,18</b> | <b>19,88</b>        | <b>16,47</b> | <b>19,41</b> | <b>93,2</b> | <b>111,51</b> | <b>587,89</b> | <b>702,39</b>     | <b>670</b> |

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                                   | Цена         | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность |
|-----------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------|
|                 |                                                     |              |                | Б                   | Ж             | У             |                   |
| 295/332/2017М   | биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 35,00        | 60/20          | 10,18               | 11,33         | 7,07          | 147,85            |
| 171/2017м       | каша рассыпчатая гречневая с маслом                 | 21,00        | 120            | 6,6                 | 7,15          | 29,88         | 210               |
| 376/2017м       | чай с сахаром                                       | 700          | 200            | 0,07                | 0,02          | 15            | 60                |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                      | 2,00         | 20             | 1,54                | 0,48          | 10,68         | 53,20             |
|                 | <b>Итого</b>                                        | <b>65,00</b> | <b>420</b>     | <b>18,390</b>       | <b>18,980</b> | <b>62,630</b> | <b>471,050</b>    |