

МЕНЮ
на 20.12.2023г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	22	60	100	0,67	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22
77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	45	100/20	100/20	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	3,35	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90
	Итого	100,35	560	620	18,75	20,78	16,67	16,95	71,72	82,82	489,99	545,55

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свеж., сол.)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4
454\2004 Л\331\2017м	котлеты мясoкартофельные по Хлыновски с соусом	22,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72
203/2017м	макароны отварные с маслом	15,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	60,00	470	15,53	12,33	65,91	463,42