

**МЕНЮ**  
**на 14.12.2023г.**  
**в МКОУ Купцовской СШ**



**ЗАВТРАК**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                               | Цена руб      | вес блюда (гр) |            | Пищевые вещества/г/ |             |              |              |              |               | Энергет. ценность |               |
|-----------------|-------------------------------------------------|---------------|----------------|------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|                 |                                                 |               |                |            | Б                   |             | Ж            |              | У            |               | ккал              |               |
|                 |                                                 |               | 7-11 л         | 12-18 л    | 7-11 л              | 12-18 л     | 7-11 л       | 12-18 л      | 7-11 л       | 12-18 л       | 7-11 л            | 12-18 л       |
| 182/2022м       | Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром | 33            | 200            | 250        | 8,26                | 10,38       | 10,97        | 13,71        | 34,62        | 43,27         | 270,25            | 337,99        |
| 399/2017м       | блинчики (оладьи) с повидлом                    | 27            | 70             | 70         | 5,08                | 5,08        | 4,78         | 4,78         | 19,29        | 19,29         | 140,50            | 140,50        |
| 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                           | 22            | 100            | 100        | 0,40                | 0,40        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 9,80          | 47,00             | 47,00         |
| 54-2гн/2022н    | чай с сахаром                                   | 15            | 200            | 200        | 0,07                | 0,07        | 0,02         | 0,02         | 15           | 15            | 60                | 60            |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                  | 3,35          | 30             | 50         | 2,37                | 3,95        | 0,3          | 0,5          | 14,49        | 24,15         | 70,14             | 116,90        |
|                 | <b>Итого</b>                                    | <b>100,35</b> | <b>560</b>     | <b>650</b> | <b>22,27</b>        | <b>26,4</b> | <b>18,13</b> | <b>19,71</b> | <b>80,48</b> | <b>102,62</b> | <b>550,21</b>     | <b>669,39</b> |

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                                   | Цена      | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность |
|-----------------|-----------------------------------------------------|-----------|----------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------|
|                 |                                                     |           |                | Б                   | Ж             | У             |                   |
| 295/332/2017М   | биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 31,00     | 60/20          | 10,18               | 11,33         | 7,07          | 147,85            |
| 171\2017м       | каша рассыпчатая гречневая с маслом                 | 17,00     | 120            | 6,6                 | 7,15          | 29,88         | 210               |
| 376/2017м       | чай с сахаром                                       | 10,00     | 200            | 0,07                | 0,02          | 15            | 60                |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                      | 2,00      | 20             | 1,54                | 0,48          | 10,68         | 53,20             |
|                 | <b>Итого</b>                                        | <b>60</b> | <b>420</b>     | <b>18,390</b>       | <b>18,980</b> | <b>62,630</b> | <b>471,050</b>    |