

МЕНЮ
на 09.11.2023г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным	60	200	250	14,70	18,37	15,40	19,25	43,77	54,71	372,48	465,60
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3,35	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
	Итого	100,35	530	580	17,54	21,21	16,12	19,97	83,06	94,00	549,62	642,74

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
291/2017м	плов из птицы	41	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м	свекла отварная с раст.маслом	7	20	0,28	1,2	1,65	18,56
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1,54	0,48	10,68	53,20
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	60	440	18,78	11,56	61,42	434,42