

МЕНЮ
на 20.10.2023г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8
265/2017м	Плов с мясом свинины	60	200	200	13,54	13,54	14,70	14,70	25,20	25,20	287,26	287,26
701/2010м	хлеб пшеничный	5,35	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
389/2017М	Сок фруктовый	20	200	200	1	1	0	0	24,62	24,62	136,48	136,48
	Итого	100,35	510	550	19,33	19,89	18,80	21,20	78,93	82,24	596,32	633,44

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
260\2017М	гуляш	31	90	13,095	15,11	2,6	198,9
312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	15	120	2,45	3,84	16,35	109,8
377\2017м	чай с сахаром и лимоном	12	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	60	430	17,22	19,45	44,83	423,90