

МЕНЮ
на 12.10.2023г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2022м	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	33	200	250	8,26	10,38	10,97	13,71	34,62	43,27	270,25	337,99
399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	27	70	70	5,08	5,08	4,78	4,78	19,29	19,29	140,50	140,50
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
701/2010м	хлеб пшеничный	3,35	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90
	Итого	100,35	560	650	22,27	26,4	18,13	19,71	80,48	102,62	550,21	669,39

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	17,00	120	6,6	7,15	29,88	210
376/2017м	чай с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	60	420	18,390	18,980	62,630	471,050