

**МЕНЮ**  
на 15.09.2023г.  
в МКОУ Купцовской СШ



**ЗАВТРАК**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                                                | Цена руб      | вес блюда (гр) |            | Пищевые вещества/г/ |              |              |              |              |              | Энергет. ценность |               |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
|                 |                                                                  |               |                |            | Б                   |              | Ж            |              | У            |              | ккал              |               |
|                 |                                                                  |               | 7-11 л         | 12-18 л    | 7-11 л              | 12-18 л      | 7-11 л       | 12-18 л      | 7-11 л       | 12-18 л      | 7-11 л            | 12-18 л       |
| 67/2017         | винегрет овощной                                                 | 23            | 60             | 100        | 0,78                | 1,30         | 2,70         | 4,50         | 4,62         | 7,70         | 45,60             | 76,00         |
| 77/4/2022       | Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом | 40            | 100/5          | 100/5      | 12,83               | 12,83        | 12,97        | 12,97        | 10,27        | 10,27        | 209,13            | 209,13        |
| 125/2017М       | картофель отварной с маслом                                      | 17            | 150            | 150        | 3,03                | 3,03         | 5,94         | 5,94         | 20,98        | 20,98        | 157,50            | 157,50        |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                                   | 5,35          | 50             | 50         | 3,95                | 3,95         | 0,5          | 0,5          | 24,15        | 24,15        | 116,90            | 116,90        |
| 54-3гн/2022н    | чай с сахаром и лимоном                                          | 15            | 200            | 200        | 0,13                | 0,13         | 0,02         | 0,02         | 15,2         | 15,2         | 62                | 62            |
|                 | <b>Итого</b>                                                     | <b>100,35</b> | <b>565</b>     | <b>605</b> | <b>20,72</b>        | <b>21,24</b> | <b>22,13</b> | <b>23,93</b> | <b>75,22</b> | <b>78,30</b> | <b>591,13</b>     | <b>621,53</b> |

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд              | Цена         | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет. ценность |
|-----------------|--------------------------------|--------------|----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|
|                 |                                |              |                | Б                   | Ж            | У            |                   |
| 291/2017м       | плов из птицы                  | 41,00        | 200            | 16,89               | 9,86         | 34,09        | 302,66            |
| 52/2017м        | свекла отварная с раст. маслом | 7,00         | 20             | 0,28                | 1,2          | 1,65         | 18,56             |
| 349/2017м       | компот из сухофруктов          | 10,00        | 200            | 0,66                | 0,09         | 32,03        | 132,8             |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                 | 2,00         | 20             | 1,54                | 0,48         | 10,68        | 53,20             |
|                 | <b>Итого</b>                   | <b>60,00</b> | <b>440</b>     | <b>19,37</b>        | <b>11,63</b> | <b>78,45</b> | <b>507,22</b>     |