

МЕНЮ
на 13.09.2023г.
в МКОУ Купцовской СШ



ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10
77/6/2022	Котлеты мясopaпустные из п./ф. высокой степени готовности	35	100	100	9,93	9,93	12,66	12,66	5,76	5,76	176,70	176,70
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	20	150	180	3,7	4,43	4,8	5,86	36,5	43,8	203,5	244,2
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5,35	50	50	3,85	3,95	1,20	0,5	26,70	24,15	133,00	116,90
	Итого	100,35	560	630	18,09	19,24	18,74	19,14	85,18	90,61	581,20	609,80

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
292\2017М	птица тушенная в соусе с овощами	48	200	12,41	13,41	17,6	264
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	60	420	14,02	13,91	43,28	377,20