

**МЕНЮ**  
**на 12.09.2023г.**  
**в МКОУ Купцовской СШ**



**ЗАВТРАК**

| № рец. по сбор.     | Наименование блюд                                           | Цена руб | вес блюда (гр) |         | Пищевые вещества/г/ |         |        |         |        |         | Энергет. ценность |         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|----------|----------------|---------|---------------------|---------|--------|---------|--------|---------|-------------------|---------|
|                     |                                                             |          |                |         | Б                   |         | Ж      |         | У      |         | ккал              |         |
|                     |                                                             |          | 7-11 л         | 12-18 л | 7-11 л              | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л            | 12-18 л |
| 70/71/2017м         | овощи в нарезке по сезону (помидор)                         | 24       | 60             | 100     | 0,66                | 1,12    | 0,12   | 0,2     | 2,16   | 3,6     | 13,2              | 22      |
| 77/3/2022-331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 40       | 100/20         | 100/20  | 8,32                | 8,32    | 13,15  | 13,15   | 7,17   | 7,17    | 180,62            | 180,62  |
| 203/2017м           | макароны отварные с маслом                                  | 15       | 150            | 150     | 5,40                | 5,40    | 4,90   | 4,90    | 32,80  | 32,80   | 196,80            | 196,80  |
| 54-1хн/2022н        | компот из сухофруктов                                       | 16       | 200            | 200     | 0,66                | 0,66    | 0,09   | 0,09    | 32,03  | 32,03   | 132,8             | 132,8   |
| 701/2010м           | хлеб пшеничный                                              | 5,35     | 30             | 30      | 2,37                | 2,37    | 0,3    | 0,3     | 14,49  | 14,49   | 70,14             | 70,14   |
|                     | Итого                                                       | 100,35   | 560            | 600     | 17,41               | 17,87   | 18,56  | 18,64   | 88,65  | 90,09   | 593,56            | 602,36  |

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                | Цена         | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ |             |             | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------|
|                 |                                  |              |                | Б                   | Ж           | У           |                   |
| 252/330/2017м   | сосиски вареные с соусом         | 25,00        | 50/20          | 4,51                | 9,62        | 2,05        | 113,75            |
| 203/2017м       | макароны отварные с маслом       | 15,00        | 150            | 5,73                | 6,07        | 31,98       | 205,50            |
| 101/2004л       | икра кабачковая консервированная | 6,00         | 20             | 0,27                | 0,26        | 1,7         | 17,33             |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                   | 2,00         | 20             | 1,54                | 0,48        | 10,68       | 53,20             |
| 377/2017м       | чай с сахаром и лимоном          | 12,00        | 200            | 0,13                | 0,02        | 15,2        | 62                |
|                 | <b>Итого</b>                     | <b>60,00</b> | <b>460,0</b>   | <b>12,2</b>         | <b>16,5</b> | <b>61,6</b> | <b>451,8</b>      |