

**МЕНЮ**  
**на 04.09.2023г.**  
**в МКОУ Купцовской СШ**



**ЗАВТРАК**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                               | Цена руб | вес блюда (гр) |         | Пищевые вещества/г/ |         |        |         |        |         | Энергет. ценность |         |
|-----------------|-------------------------------------------------|----------|----------------|---------|---------------------|---------|--------|---------|--------|---------|-------------------|---------|
|                 |                                                 |          |                |         | Б                   |         | Ж      |         | У      |         | ккал              |         |
|                 |                                                 |          | 7-11 л         | 12-18 л | 7-11 л              | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л            | 12-18 л |
| 181/2017м       | каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 31       | 200            | 250     | 7,55                | 9,44    | 9,74   | 12,17   | 32,50  | 40,62   | 247,80            | 309,24  |
| 399/2017м       | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным           | 27       | 70             | 70      | 5,08                | 5,08    | 4,78   | 4,78    | 19,29  | 19,29   | 140,50            | 140,50  |
| 382/2017м       | какао с молоком                                 | 15       | 200            | 200     | 4,08                | 4,08    | 3,54   | 3,54    | 17,58  | 17,58   | 118,6             | 118,60  |
| 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                           | 22       | 100            | 100     | 0,40                | 0,4     | 0,40   | 0,4     | 9,80   | 9,8     | 47,00             | 47      |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                                  | 5,35     | 30             | 30      | 2,37                | 2,37    | 0,3    | 0,3     | 14,49  | 14,49   | 70,14             | 70,14   |
|                 | Итого                                           | 100,35   | 600            | 650     | 19,48               | 21,37   | 18,76  | 21,19   | 93,66  | 101,78  | 624,04            | 685,48  |

**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                | Цена         | вес блюда (гр) | Пищевые вещества/г/ |             |             | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------|
|                 |                                  |              |                | Б                   | Ж           | У           |                   |
| 252/330/2017м   | сосиски вареные с соусом         | 25,00        | 50/20          | 4,51                | 9,62        | 2,05        | 113,75            |
| 310/2017м       | картофель отварной               | 15,00        | 150            | 3,00                | 0,60        | 23,70       | 112,20            |
| 101/2004л       | икра кабачковая консервированная | 6,00         | 20             | 0,27                | 0,26        | 1,7         | 17,33             |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                   | 2,00         | 20             | 1,54                | 0,48        | 10,68       | 53,20             |
| 377/2017м       | чай с сахаром и лимоном          | 12,00        | 200            | 0,13                | 0,02        | 15,2        | 62                |
|                 | <b>Итого</b>                     | <b>60,00</b> | <b>460,0</b>   | <b>9,5</b>          | <b>11,0</b> | <b>53,3</b> | <b>358,5</b>      |