



МЕНЮ на 5 апреля 2023г.

ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Энергет. ценность | |
|-----------------|--|--------------|----------------|--------------|-------------------|--------------|
| | | | 7-11 л | 12-18 л | ккал | |
| | | | | | 7-11 л | 12-18 л |
| 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 35,00 | 200 | 250 | 234,0 | 292,5 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 16 | 100 | 100 | 47,00 | 47,00 |
| П.Т. | печенье сахарное | 10 | 28 | | 91,9 | |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 6,54 | 30 | 50 | 70,14 | 116,90 |
| 379/2017м | Кофейный напиток с молоком | 18 | 200 | 200 | 112,56 | 112,56 |
| | Итого за завтрак | 85,54 | 540,0 | 600,0 | 555,6 | 569,0 |

ОБЕД

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | Энергет. ценность |
|-----------------|---|--------------|----------------|-------------------|
| | | | ккал | |
| | | | 12-18 лет | 12-18 лет |
| 54-1с\2022н | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 8 | 250/10 | 107,16 |
| 271/331/2017м | котлеты домашние с соусом | 16 | 100/20 | 218,43 |
| 203\2017м | Макароны отварные с маслом | 20 | 180 | 236,16 |
| 376\2017м | Чай с сахаром | 10 | 200 | 60 |
| 701\2010 м | Хлеб пшеничный | 2 | 40 | 93,52 |
| 702\2010 м | Хлеб ржано-пшеничный | 2 | 60 | 137,94 |
| | Итого за обед | 58,00 | 860 | 853,21 |

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена | вес блюда (гр) | Энергет. ценность |
|----------------------|--|--------------|----------------|-------------------|
| 70/71/2017м | овощи по сезону (огурец свеж., сол.) | 6,00 | 20 | 2,4 |
| 454\2004 Л\331\2017м | котлеты мясокотлетельные по Хлыновски с соусом | 22,00 | 60/20 | 144,72 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 15,00 | 150 | 205,50 |
| 376/2017м | чай каркаде с сахаром | 15,00 | 200 | 60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 2,00 | 20 | 53,20 |
| | Итого | 60,00 | 470 | 463,42 |