



МЕНЮ на 22 марта 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	ккал	
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35,00	200	250	234,0	292,5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	16	100	100	47,00	47,00
П.Т.	печенье сахарное	10	28		91,9	
701/2010м	хлеб пшеничный	6,54	30	50	70,14	116,90
379/2017м	Кофейный напиток с молоком	18	200	200	112,56	112,56
	Итого за завтрак	85,54	540,0	600,0	555,6	569,0

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
			12-18 лет	ккал
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8	250/10	107,16
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	16	100/20	218,43
203\2017м	Макароны отварные с маслом	20	180	236,16
376\2017м	Чай с сахаром	10	200	60
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2	40	93,52
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	Итого за обед	58,00	860	853,21

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свеж., сол.)	6,00	20	2,4
454\2004 Л\331\2017м	котлеты мясокотлетные по Хлыновски с соусом	22,00	60/20	144,72
203/2017м	макароны отварные с маслом	15,00	150	205,50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	15,00	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	53,20
	Итого	60,00	470	463,42