



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
И.А Свечникова

МЕНЮ на 21 марта 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	16	60	100	62,36	103,93
271/2017м	котлеты домашние	30	90	100	182,70	203,00
331/2017с	соус сметанный с томатом	3	20	20	16,02	16,02
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	180	196,80	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	5,54	30	30	70,14	70,14
376/2017м	чай с сахаром	16	200	200	60	60
	Итого за завтрак	85,54	550	630	588,02	689,25

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
				ккал
			12-18 лет	12-18 лет
101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	8	250	116,4
54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	23	100	219,9
171\2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	11	180	244,2
377\2017м	Чай с лимоном	11	200	62
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	116,9
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	Итого за обед	58,00	840	897,3

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
279/332/2017м	тефтели с соусом	29,00	60/20	182,45
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	17,00	120	210
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12,00	200	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	53,20
	Итого	60,00	450	507,65