



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
И.А Свечникова

МЕНЮ на 15 марта 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
52/2017м	свекла отварная с растит. маслом	15	60	100	55,68	92,8
282/332/2017м	оладьи из печени с морковью	34	90	100	182,76	203,07
332/2017м	соус сметанный с луком	4	20	20	17,5	17,5
310/2017м	картофель отварной	12	150	180	112,2	134,64
701/2017м	хлеб пшеничный	5,54	30	40	70,14	96,52
376\2017м	чай каркаде	15	200	200	60	60
	Итого за завтрак	85,54	560	640	498,28	604,53

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
			12-18 лет	ккал
				12-18 лет
54-4с\2022н	Рассольник домашний	8	250	133,3
54-3м\2022н	Голубцы ленивые	20	100	196,33
203\2017м	Макароны отварные с маслом	15	180	236,16
376\2017м	Чай с сахаром	10	200	60
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	116,9
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	Итого за обед	58,00	840	880,63

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
292\2017М	птица тушеная в соусе с овощами	48	200	264
376/2017м	чай с сахаром	10	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
	Итого	60	420	377,20