



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ Купцовской СШ  
И.А Свечникова

## МЕНЮ на 13 марта 2023г.

### ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			ккал			
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
101/2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	16	100	100	67	67
295/332/2017м	биточки, котлеты куриные	30	90	100	133,06	147,85
332/2017м	соус сметанный с луком	4	20	20	17,5	17,5
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	180	196,80	236,16
376/2017м	чай с сахаром	15	200	200	60	60
701/2010м	хлеб пшеничный	5,54	30	40	70,14	96,52
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>85,54</b>	<b>590</b>	<b>640</b>	<b>544,5</b>	<b>625,03</b>

### ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
			ккал	
			12-18 лет	12-18 лет
54-25с\2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8	250	136,25
54-12м/2022н	Плов из птицы	30	250	337
349\2017м	Компот из сухофруктов	15	200	132,8
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	<b>Итого за обед</b>	<b>58,00</b>	<b>810</b>	<b>860,89</b>

### ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
ТТК	пельмени со сметаной	43	180	383,76
376/2017м	чай каркаде с сахаром	15	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>496,96</b>