



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
И.А. Свечникова

МЕНЮ на 3 марта 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
47/2017м	капуста квашеная с раст. маслом	16	60	100	62,36	103,93
54-12м\2017м	Плов из птицы	38	175	200	251,88	296,34
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
П.Т.	Печенье сахарное	10	28		91,9	
701/107м	хлеб пшеничный	6,54	40	50	95,52	116,9
	Итого за завтрак	85,54	503	550	563,66	579,17

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
			12-18 лет	ккал
				12-18 лет
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	8	250	183,02
54-12м\2022н	Рагу из птицы	30	250	345,60
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	15	200	140,64
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	Итого за обед	58,00	810	924,10

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
291/2017м	плов из птицы	41,00	200	302,66
52/2017м	свекла отварная с раст. маслом	7,00	20	18,56
349/2017м	компот из сухофруктов	10,00	200	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	53,20
	Итого	60,00	440	507,22