



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
И.А Свечникова

МЕНЮ на 8 февраля 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	30,00	200	250	218,70	273,31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	18	100	100	47,00	47,00
14/2017м	масло порциями	13	10	10	66	66
701/2010м	хлеб пшеничный	6,54	30	40	70,14	96,52
382/2017м	какао с молоком	18	200	200	108,1	108,1
	Итого за завтрак	85,54	540,0	600,0	509,9	590,9

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
			12-18 лет	ккал
				12-18 лет
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8	250/10	107,16
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	16	100/20	218,43
203\2017м	Макароны отварные с маслом	20	180	236,16
376\2017м	Чай с сахаром	10	200	60
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2	40	93,52
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	Итого за обед	58,00 Р	860	853,21

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свеж., сол.)	6,00	20	2,4
454\2004 Л\331\2017м	котлеты мясokартофельные по Хлыновски с соусом	22,00	60/20	144,72
203/2017м	макароны отварные с маслом	15,00	150	205,50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	15,00	200	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	53,20
	Итого	60,00	470	463,42