



## МЕНЮ на 14 февраля 2023г.

### ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                               | Цена руб     | вес блюда (гр) |            | Энергет. ценность |               |
|-----------------|-------------------------------------------------|--------------|----------------|------------|-------------------|---------------|
|                 |                                                 |              | 7-11 л         | 12-18 л    | ккал              |               |
|                 |                                                 |              |                |            | 7-11 л            | 12-18 л       |
| 181/2017м       | каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 25,00        | 200            | 250        | 198,45            | 248,06        |
| 399/2017м       | блинчики с повидлом                             | 23,00        | 70             | 70         | 140,50            | 140,50        |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                  | 5,54         | 40             | 50         | 95,52             | 116,9         |
| 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                           | 16           | 100            | 100        | 47,00             | 47,00         |
| 377/2017м       | Чай с сахаром и лимоном                         | 16           | 200            | 200        | 62                | 62            |
|                 | <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>85,54</b> | <b>610</b>     | <b>670</b> | <b>543,47</b>     | <b>614,46</b> |

### ОБЕД

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                 | Цена руб     | вес блюда (гр) | Энергет. ценность |
|-----------------|-----------------------------------|--------------|----------------|-------------------|
|                 |                                   |              | 12-18 лет      | ккал              |
|                 |                                   |              |                | 12-18 лет         |
| 54-28с\2022н    | Борщ с капустой и картофелем      | 8            | 250            | 103,75            |
| 54-11р/2022н    | Рыба тушеная с овощами            | 23           | 100            | 219,9             |
| 171\2017м       | Каша ячневая рассыпчатая с маслом | 10           | 180            | 299,4             |
| 377\2017м       | Чай с лимоном                     | 13           | 200            | 62                |
| 701\2010 м      | Хлеб пшеничный                    | 2            | 40             | 93,52             |
| 702\2010 м      | Хлеб ржано-пшеничный              | 2            | 50             | 114,95            |
|                 | <b>Итого за обед</b>              | <b>58,00</b> | <b>820</b>     | <b>893,5</b>      |

### ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                | Цена         | вес блюда (гр) | Энергет. ценность |
|-----------------|----------------------------------|--------------|----------------|-------------------|
| 252/330/2017м   | сосиски вареные с соусом         | 25,00        | 50/20          | 113,75            |
| 203/2017м       | макароньы отварные с маслом      | 15,00        | 150            | 205,50            |
| 101/2004л       | икра кабачковая консервированная | 6,00         | 20             | 17,33             |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                   | 2,00         | 20             | 53,20             |
| 377/2017м       | чай с сахаром и лимоном          | 12,00        | 200            | 62                |
|                 | <b>Итого</b>                     | <b>60,00</b> | <b>460,0</b>   | <b>451,8</b>      |