УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
_____И.А Свечникова

МЕНЮ
на 27 января 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	35	250	250	292,78	292,78
15/2017м	сыр твердых сортов (порция)	10	10	10	35,87	35,87
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	18	100	100	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	6,54	30	50	70,14	116,90
378/2017м	чай с молоком	16	200	200	81	81
	Итого за завтрак	**85,54**	**590,0**	**610,0**	**526,8**	**573,6**

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность ккал
			12-18 лет	12-18 лет
53-3с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	8	250	133,3
289\2017м	Рагу из птицы	30	250	345,60
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	15	200	140,64
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	Итого за обед	**58,00 ₽**	**810**	**874,4**

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
260\2017М	гуляш	31	90	198,9
312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	15	120	109,8
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	200	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
	Итого	**60**	**430**	**423,90**