



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
И.А Свечникова

МЕНЮ на 31 января 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			7-11 л	12-18 л	ккал	
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	28,00	200	250	172,45	215,56
399/2017м	блинчики с повидлом	17,00	70	70	124,80	124,80
701/2010м	хлеб пшеничный	6,54	40	50	95,52	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	18	100	100	47,00	47,00
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	108,1	108,1
	Итого за завтрак	85,54	610	670	547,87	612,36

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
			12-18 лет	12-18 лет
54-28с\2022н	Борщ с капустой и картофелем	8	250	103,75
54-11р\2022н	Рыба тушеная с овощами	23	100	219,9
171\2017м	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	10	180	299,4
377\2017м	Чай с лимоном	13	200	62
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2	40	93,52
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50	114,95
	Итого за обед	58,00 Р	820	893,5

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	25,00	50/20	113,75
203/2017м	макароны отварные с маслом	15,00	150	205,50
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12,00	200	62
	Итого	60,00	460,0	451,8