

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
И.А Свечникова

МЕНЮ на 23 января 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	30,00	200	250	270,88	270,88
399/2017м	блинчики с повидлом	17,00	70	70	124,80	124,80
701/2010м	хлеб пшеничный	5,54	30	40	96,52	96,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	18	100	100	47,00	47,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	108,1	108,1
	Итого за завтрак	85,54	600	660	647,3	647,3

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			12-18 лет		12-18 лет	
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	8	250		183,02	
54-12м/2022н	Плов из птицы	30	250		337	
349\2017м	Компот из сухофруктов	15	200		132,8	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50		116,9	
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50		114,95	
	Итого за обед	58,00 Р	810		884,67	

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
252/330/2017м	Сосиски вареные с соусом	25,00	50/20	113,75
310/2017м	Картофель отварной	15,00	150	112,20
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	6,00	20	17,33
701/2010м	Хлеб пшеничный	2,00	20	53,20
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	12,00	200	62
	Итого	60,00	460,0	358,5