



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
И.А Свечникова

МЕНЮ на 20 января 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
47/2017м	капуста квашеная с раст. маслом	16	60	100	62,36	103,93
289\2017м	Рагу из птицы	48	200	250	276,48	345,60
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
701/107м	хлеб пшеничный	6,54	50	50	116,9	116,9
	Итого за завтрак	85,54	510	600	517,74	628,43

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
				ккал
			12-18 лет	12-18 лет
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	8	250	183,02
54-12м/2022н	Плов из птицы	30	250	337
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	15	200	140,64
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	Итого за обед	58,00 Р	810	915,5

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
291/2017м	плов из птицы	41,00	200	302,66
52/2017м	свекла отварная с раст. маслом	7,00	20	18,56
349/2017м	компот из сухофруктов	10,00	200	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	53,20
	Итого	60,00	440	507,22