



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Купцовской СШ
И.А Свечникова

МЕНЮ на 12 января 2023г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	55,68	92,8
234/2017м	котлета рыбная (минтай)	30	90	100	116,20	129,11
331/2017с	соус сметанный с томатом	3	20	20	16,02	16,02
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	203,50	244,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5,54	30	40	70,14	96,52
377/2017м	чай с сахаром	15	200	200	60	60
	Итого за завтрак	85,54	560	640	521,54	638,95

ОБЕД

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
			12-18 лет	ккал
				12-18 лет
54-17с\2022н	Суп овощной со сметаной	9	250/10	106,16
259\2017м	Жаркое по домашнему	30	250	396,87
349\2017м	Компот из сухофруктов	15	200	132,8
701\2010м	Хлеб пшеничный	2	40	93,52
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	137,94
	Итого за обед	58,00	810	867,29

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена	вес блюда (гр)	Энергет. ценность
291/2017м	плов из птицы	41	200	302,66
52/2017м	свекла отварная с раст.маслом	7	20	18,56
701/2010м	хлеб пшеничный	2	20	53,20
376/2017м	чай с сахаром	10	200	60
	Итого	60	440	434,42