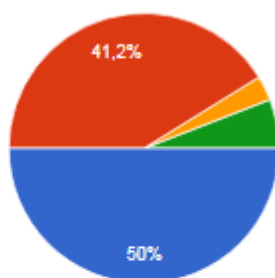


Результаты анкетирования школьников, целью которого являлось изучение мнения и осведомленности молодежи о проблеме здорового питания.

1. Считаете ли Вы необходимым придерживаться принципам здорового питания?

 Копировать

34 ответа

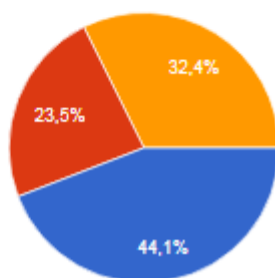


- Считаю, что это необходимо
- Считаю, что это важно, но не главное в жизни
- Считаю, что в этом нет необходимости
- Эта проблема меня не волнует

2. Из каких источников Вы получаете информацию о здоровом образе жизни?

 Копировать

34 ответа

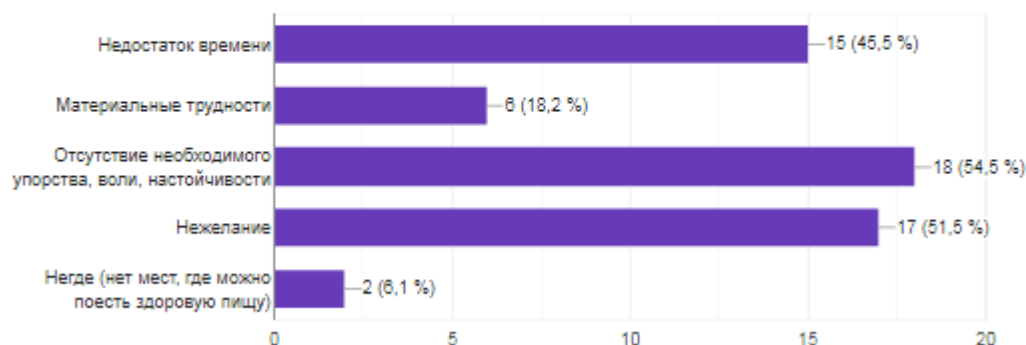


- На учебных занятиях
- Из средств массовой информации
- Через интернет
- Из специальной литературы

3. Что может Вам мешать правильно питаться? (Выберите 2-3 варианта ответа)

 Копировать

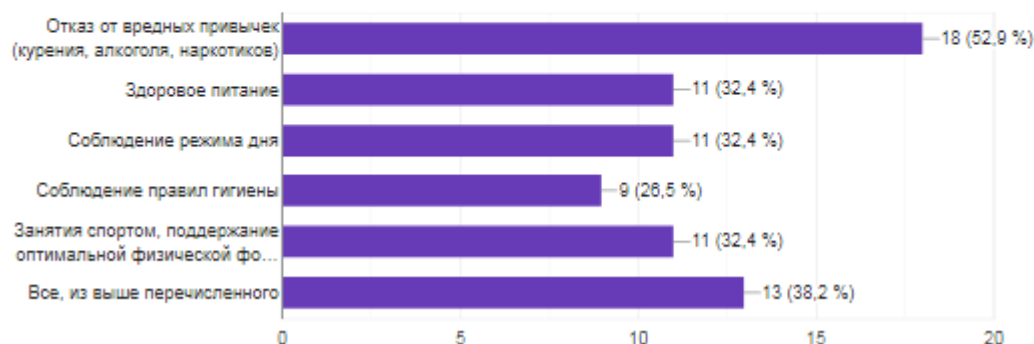
33 ответа



4. Что в Вашем понимании здоровый образ жизни?

 Копировать

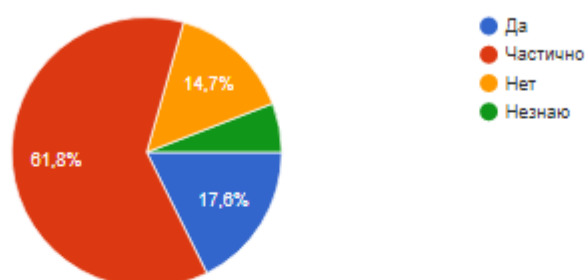
34 ответа



5. Является ли Ваш образ жизни здоровым?

 Копировать

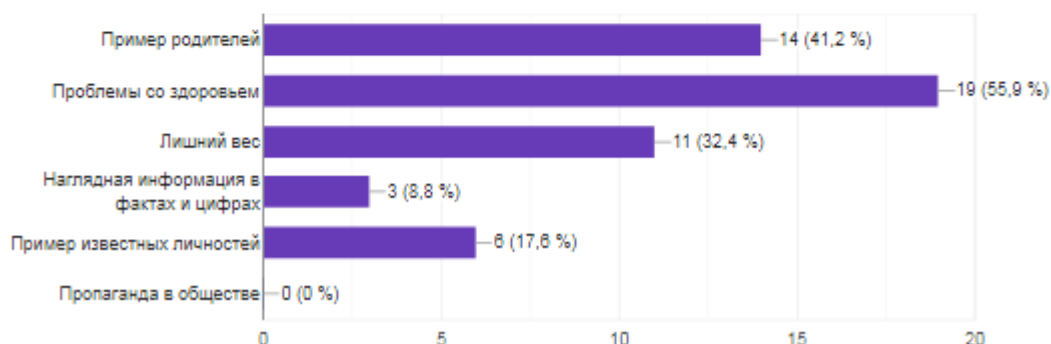
34 ответа



6. Какие обстоятельства могли бы в Вас побудить правильно питаться?(Возможен выбор нескольких вариантов ответа)

 Копировать

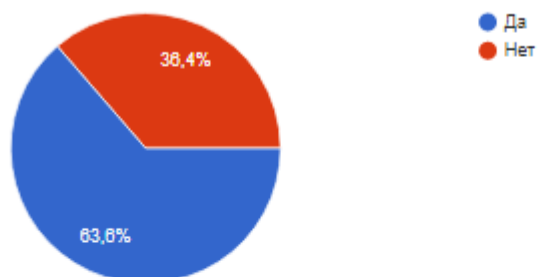
34 ответа



7. Употребляете ли вы фаст-фуд?

 Копировать

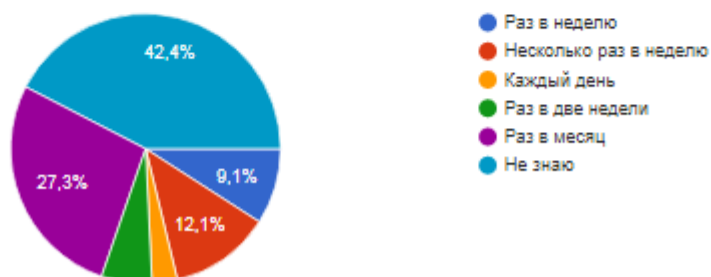
33 ответа



8. Как часто вы употребляете фаст-фуд?

 Копировать

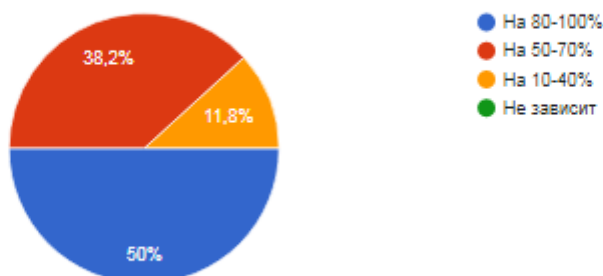
33 ответа



9. Насколько здоровье человека зависит от его питания?

 Копировать

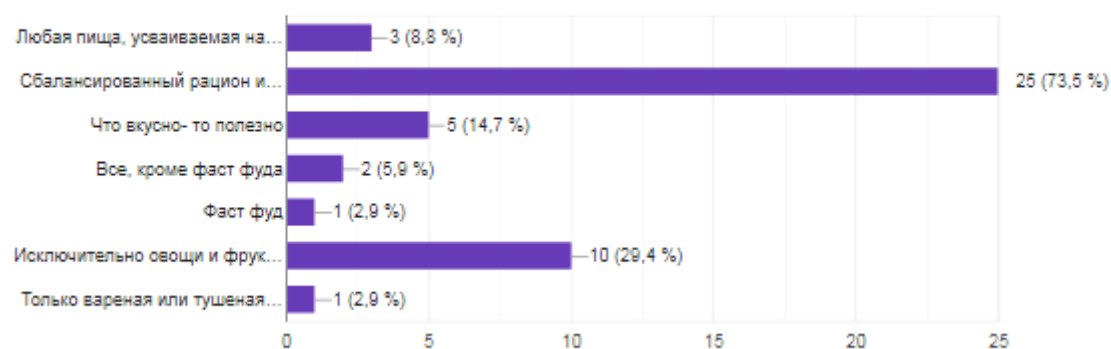
34 ответа



10. Что такое в Вашем понимании «здоровое питание»:

 Копировать

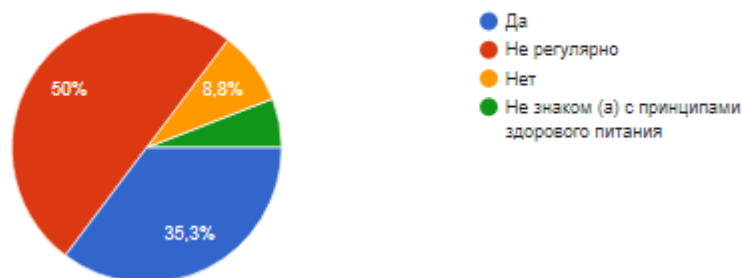
34 ответа



11. Придерживаетесь ли Вы принципов здорового питания? *

 Копировать

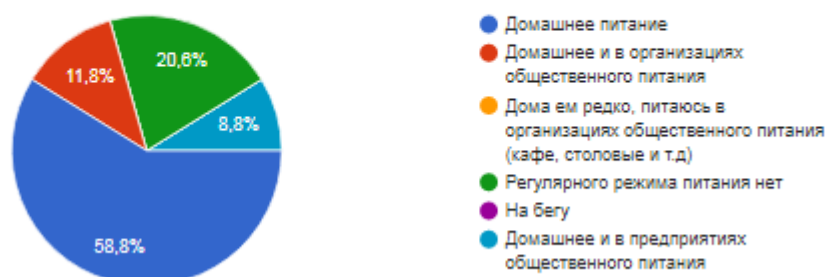
34 ответа



12. Каков Ваш режим питания? *

 Копировать

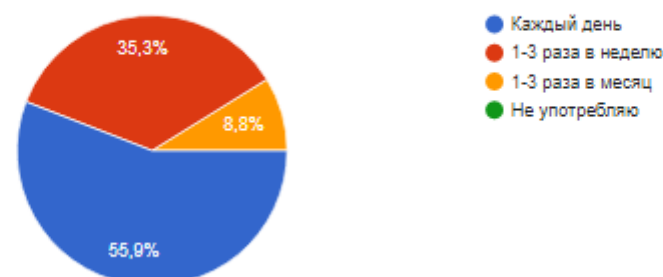
34 ответа



13. Как часто Вы употребляете в пищу свежие овощи и фрукты? *

 Копировать

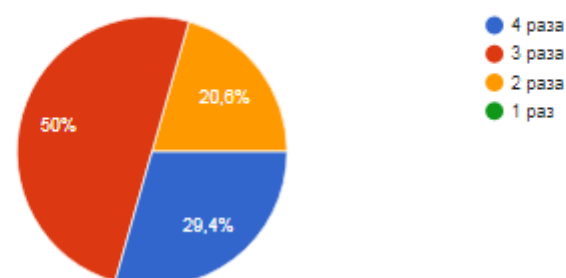
34 ответа



14. Сколько раз в течение одного дня Вы питаетесь?

 Копировать

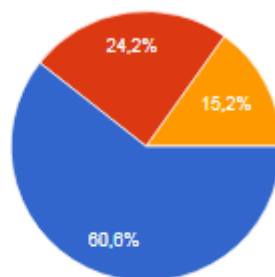
34 ответа



15. Завтракаете ли Вы дома? *

 Копировать

33 ответа

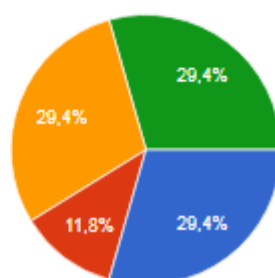


- Да, каждый день
- Иногда не успеваю
- Не завтракаю

16. Из чего состоит Ваш завтрак?

 Копировать

34 ответа

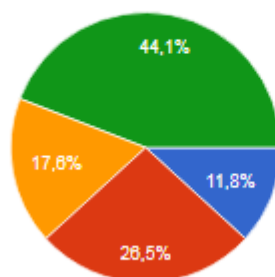


- Из каши и какого-нибудь напитка
- Из жаренной пищи
- Из одного только напитка
- Из бутербродов

17. Едите ли Вы на ночь?

 Копировать

34 ответа

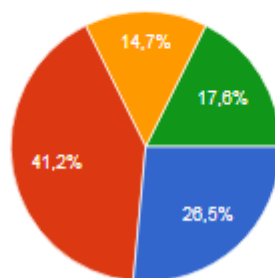


- Стакан кефира или молока
- Молочную кашу или чай с печеньем (бутербродом)
- Мясо (колбасу) с гарниром
- Не ем

18. Сколько ложек сахара Вы кладете в чай, кофе?

 Копировать

34 ответа

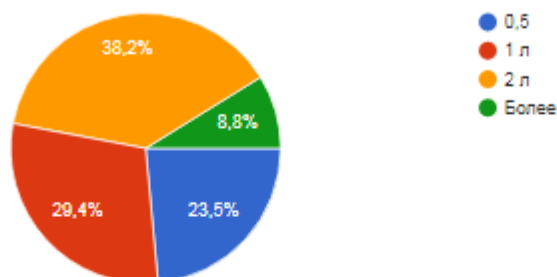


- Пью без сахара
- Две
- Одну
- Три и более

19. Сколько литров воды вы выпиваете в сутки?

 Копировать

34 ответа



20. Хотели бы вы улучшить свой образ жизни?

 Копировать

34 ответа



Ваш возраст(полное число лет)

 Копировать

33 ответа

